

# 夏休みの生活【小学部1年生～4年生】

平成28年7月 ミラノ日本人学校

夏休みは、自分の学校生活ではできないことを体験することができます。自分にあった計画を立てて、有意義な夏休みにしましょう。このプリントはおうちの人といっしょに読んで、夏休みの生活に役立てましょう。

## 1 夏休みの意味を考えて、計画を立てましょう。

- ①長い夏休みを利用して、自分でできないことに挑戦してみましょう。
- ②自分の得意なことや興味のあることをして、自分の力をのばしましょう。
- ③旅行をする人は、イタリア語を話したり、町や自然を見たりして、いろいろと学びましょう。



## 2 けんこうについて

- ①早ね・早おきをしましょう。
- ②水泳やなわとび、公園での遊びなど、毎日運動をしましょう。
- ③テレビやゲームなどは、時間を決めましょう。
- ④栄養・すい眠を十分とりましょう。（冷たいものの飲みすぎや食べすぎに注意）



## 3 学習について

- ①計画を立てて、学習をしましょう。（宿題は、夏休み中に必ず終わらせましょう。）
- ①学期のふく習をしましょう。
- ③日記、読書、かんさつ、せい作など、続けてやってみましょう。



## 4 生活について

- ①家族の一員として、進んでお手伝いをしましょう。
- ②気持ちのよいあいさつをしましょう。正しい言葉づかいをしましょう。
- ③交通ルールを守りましょう。（おうだん歩道のわたり方、自転車の乗り方）
- ④あぶない遊びはしません。また、あぶない場所には、近づきません。



保護者の皆様へ

お子さんと一緒に、夏休みの過ごし方について確認をしてください。夏休みは家族そろって有意義な体験をし、思い出をつくるよい期間です。子ども自身が家族の一員として何ができるか、何をすべきかなどを一緒に考え、実行できるようにご支援ください。よろしくお願いします。

◎もし、何か変わったことがあったら、学校に知らせてください。

ミラノ日本人学校 TEL02-4150291

◎2学期始業式…9月1日(木) 7:50～8:20登校、12:30下校予定

