

# 夏休みの生活【小学部5年生～中学部3年生】

平成28年7月 ミラノ日本人学校

夏休みは、普段の学校生活ではできないことを体験することができます。さまざまな体験を通して心身を鍛え、見聞を広めましょう。また、自主的に今までに習った内容をさらに深め、ドリルなどを使って基礎・基本を振り返って学習することができる期間です。

夏休みは規則正しい生活と、自主的に活動することが大切です。以下の留意点を参考にして、有意義な夏休みにしましょう。



## 1 夏休みの意義を考えて、計画を立てましょう。

- ①目標を決め、到達できるようにしっかりと夏休みの計画を立てましょう。
- ②長い夏休みの期間を利用して、興味や関心のあることにじっくりと取り組んでみましょう。
- ③得意なことや特技をのびすよい機会です。有意義な時間を過ごしましょう。
- ④外出や旅行は、イタリアや世界を直接経験できる機会です。積極的にイタリア語や現地語を話すことを心がけましょう。海外では、見ること・聞くこと・体験することがすべて貴重な経験になります。積極的に見聞を広めましょう。



## 2 健康について

- ①早寝・早起きをして、規則正しい生活をしましょう。
- ②毎日、積極的に運動をして、丈夫な体をつくりましょう。
- ③栄養・睡眠を十分とりましょう。（冷たい物の飲み過ぎや食べ過ぎに注意）
- ④テレビやゲームなどは、時間を決めましょう。



## 3 学習について

- ①必ず夏休み中に宿題を終わらせましょう。そのために、見通しをもって計画を立てましょう。
- ②自主的な学習を心がけましょう。
- ③1学期の復習をしましょう。
- ④日記・読書・観察・制作など、継続的な学習や作業に取り組んでみましょう。



## 4 生活について

- ①家族の一員として、進んでお手伝いをしましょう。
- ②あいさつを忘れずに心がけ、正しい言葉づかいで人に接しましょう。
- ③親切で、礼儀正しい行動をとるように心がけましょう。
- ④交通ルールを守りましょう。（横断歩道のわたり方、自転車の乗り方）
- ⑤危険な遊びはしません。また、危険な場所には、立ち入らないようにしましょう。



【中学部】必ず、「だれと」「どこへ」「何時に帰るのか」を家の人に言ってから出かけましょう。

保護者の皆様へ

お子さんと一緒に、夏休みの過ごし方について確認をしてください。

夏休みは家族そろって有意義な体験をし、思い出をつくるよい期間です。子ども自身が家族の一員として何ができるか、何をすべきかなどを一緒に考え、実行できるようにご支援ください。よろしく申し上げます。

◎もし、何か変わったことがあったら、学校に知らせてください。

ミラノ日本人学校 TEL02-4150291

◎2学期始業式・・・9月1日（木） 7：50～8：20登校、12：30下校予定

