

冬休みの生活【小学部5年生～中学部3年生】

平成28年12月 ミラノ日本人学校

冬休みが始まります。冬休みは規則正しい生活と、自主的に活動することが大切です。以下の留意点を参考にして、有意義な冬休みにしましょう。



1 冬休みの意義を考えた、計画を立てましょう

- ①目標を決め、到達できるようにしっかりと冬休みの計画を立てましょう。
- ②興味や関心のあることに、じっくりと取り組んでみましょう。
- ③旅行をする人は、イタリア語を話したり、町や自然を見たりして、見聞を広めましょう。
- ④日本に帰る人は、お正月の伝統行事や習わしを体験しましょう。また、この機会に学習用品の準備をしましょう。

「一年の計は元旦にあり」といわれています。これは、「お正月は一年間の計画をたてる一番いいときだ」という意味です。冬休みの間に「今年は、こういうことをがんばろう」というめあてをしっかりと決めて、一年間やり通しましょう。

2 健康について

- ①早寝・早起きをして、規則正しい生活をしましょう。
- ②毎日運動をして、丈夫な体をつくりましょう。
- ③手洗い・うがいをして、風邪を予防しましょう。
- ④テレビやゲームなどは、時間を決めましょう。
- ⑤栄養・睡眠を十分とりましょう。



みんなでせうろ

五つのしおり

お正月は一年間の計画をたてる一番いいときだ。
お正月は一年間の計画をたてる一番いいときだ。
お正月は一年間の計画をたてる一番いいときだ。
お正月は一年間の計画をたてる一番いいときだ。
お正月は一年間の計画をたてる一番いいときだ。

3 学習について

- ①計画を立てて、学習しましょう。
- ②1, 2学期の復習や自主的な学習をしましょう。
- ③日記、読書など継続的な学習に取り組んでみましょう。



4 生活について

- ①親切で、礼儀正しい行動をとるように心がけましょう。
- ②家族の一員として進んでお手伝いしましょう。
- ③気持ちのよいあいさつをしましょう。正しい言葉づかいをしましょう。
- ④交通ルールを守りましょう。(横断歩道の渡り方、自転車の乗り方)



【中学部】必ず、「だれと」「どこへ」「何時に帰るのか」を家の人に言う前から出かけましょう。

保護者の皆様へ

冬休みは「正月」という伝統的な行事を中心にして、往く年をふり返り、来る年を迎えるという、最も意義深い時期です。子どもにとっては、家族そろって団らんする楽しさや、新しい年に向けての期待や夢に胸をふくらませる休みでもあります。この機会を生かして、家族で過ごす楽しさを十分に味わわせ、新年の抱負を語り合うなど、親子の対話も深めていただきたいと思います。家族そろって、楽しい冬休みをお過ごしください。

◎もし、何か変わったことがあったら、学校に知らせてください。

ミラノ日本人学校 TEL02-4150291

◎3学期始業式…平成29年1月9日(月) 7:50~8:20登校、12:30下校